

## 白内障の手術をしました

11月9日(月)に右目を、その一週間後の16日(月)に左目の手術をしました。  
その週の金曜日、眼底検査と診察を受け、洗顔・入浴も可となり、禁酒生活からも脱却。  
車の運転もしていますが、カーナビの表示も良く見えるようになりました。!(^^)!

今後は、定期的な検査と診察を受け、必要に応じて、メガネの再調整という段取りになります。

以下、これまでの経緯から学んだ事を箇条書きにしておきます。

- ・一般的に、白内障は徐々に進むことが多いので、あまり慌てることなく[事前の情報収集・学習が有効](#)だと思う。
- ・私の場合、教員向け総合病院で定期的アレルギー対応の目薬を処方してもらっていました。そこで徐々に白内障の進行を伝えられ、入院しての手術も示唆されましたが、最終的に、友人からのアドバイスなどもあり、家の近くの[眼科専門病院で通院手術](#)を受けました。
- ・結果的に、この眼科、白内障の通院手術のパイオニア的眼科専門病院だったようで、対応も丁寧でした。
- ・手術に使用する眼内レンズについては、[単焦点眼内レンズは保険適用だが、自費扱いの多焦点眼内レンズ](#)という選択肢もあります。
- ・私の場合、右目は手元に焦点を、左目はその少し遠目に焦点をあてた単焦点眼内レンズを使用。
- ・術後、パソコン画面・読書時は裸眼で、居間のTVを見る時とか車の運転時などは、これまで室内用として使っていたメガネを使用することで、快適な視野を得る事が出来ています。ただし、長時間の読書については、若干、違和感を感じることもあるので、それは少し時間を経て、必要に応じて、メガネの最終調整をすることになると思います。また、季節柄？術後ドライアイ状態になる事も多いようで、対応点眼薬を出して頂いています。また、ネットから、[トルマリン温熱アイマスク](#)を購入し、使用中。
- ・術前後二週間の禁酒生活、1日4回の点眼、術後10日間の就寝時の眼帯使用等、白内障の通院手術については、細やかな自己管理が必要となるので、仕事等で忙しい人は、余裕をもって検討する必要があるように思います。
- ・私の場合、水曜日に非常勤講師の授業が入っているので、手術日を月曜日に設定して頂き、術後の翌日火曜日と週末金曜日に検査・診察という段取りでした。 2020.12.6 [#メールはこちら](#)

[#ホームへ戻る](#)